



# Le Guide Pratique de la reconversion professionnelle



[sensei-france.fr](http://sensei-france.fr)

# Le guide pratique de la reconversion professionnelle

Est-ce le bon moment de changer de métier ? D'évoluer dans votre entreprise ? De demander une promotion ?  
On vous donne les clés pour vous lancer.

## Au programme de cet eBook

- 1 Les idées reçues sur la reconversion professionnelle**
- 2 4 conseils pour changer de métier sans stress**
- 3 Les 7 métiers les plus en vogue en 2023**
- 4 La méthode Sensei : être bien accompagné pour une reconversion réussie**
- 5 Interview de Williams, consultant en Bilan de compétences chez Sensei**
- 6 Les ressources pour aller plus loin**

# Pourquoi un eBook sur la reconversion professionnelle ?

Votre métier, vous l'avez choisi à 18 ans, voire même avant. Parfois, vous avez choisi ce métier par nécessité et vous souhaitez désormais exercer un métier par plaisir.

Dans d'autres cas, votre vie et votre personnalité ont changé, et votre métier ne s'accorde plus à votre mode de vie.

Ce n'est pas grave, car il n'y a aucune obligation d'effectuer le même métier toute votre vie.

**Comment savoir si c'est le bon moment de changer de métier ?**

**D'évoluer dans votre entreprise ? De demander une promotion ?**

- Vous êtes moins motivé qu'avant dans votre travail
- Vous vous ennuyez dans votre job
- Vous avez le sentiment de stagner dans votre métier et/ou dans votre entreprise
- Vous êtes en recherche d'emploi, mais vous n'arrivez pas à trouver du travail

**Si vous êtes dans une ou plusieurs ces situations, c'est certainement qu'il est temps pour vous de faire le point sur votre avenir professionnel.**

Sensei, en tant qu'expert du retour à l'emploi, vous délivre ses précieux conseils pour construire votre projet professionnel et réussir votre reconversion sereinement.

**Prêt à vous lancer ?**



# Idées reçues sur la reconversion professionnelle

## “ Je suis trop vieux/vieille pour changer de métier ”

En réalité, il n'y a pas d'âge pour envisager une reconversion. Il y a même certains avantages à envisager un changement professionnel sur le tard :

- Une meilleure connaissance de soi
- Une expérience professionnelle significative
- De nombreuses compétences acquises tout au long de la carrière

Retenez donc que **vos expériences sont un réel atout**, et que **de nombreux métiers et formations sont accessibles à tout âge**.

## “ Changer de métier coûte cher, je n'ai pas les moyens ”

**De nombreuses aides au financement existent** et peuvent vous permettre d'aborder votre reconversion sereinement d'un point de vue financier.

En premier lieu, le **Pôle Emploi** accompagne les projets de reconversion et peuvent vous aider à financer tout ou partie de votre formation.

Si vous êtes employé dans une entreprise, évoquez avec le service RH votre souhait de vous former ou d'évoluer. **Les entreprises ont des budget formation** et peuvent vous proposer un accompagnement financier pour vous former dans la branche souhaitée.

Enfin, **le compte professionnel de formation (CPF)** est souvent oublié, mais tout le monde en a un. Vous pouvez consulter le montant de votre solde CPF directement sur le site officiel dédié. Ce montant vous permet de prendre en charge une formation ou un bilan de compétences par exemple.

# 4 conseils pour changer de métier sans prendre de risques

## #1 Évoluer à un autre poste ou dans un autre service de votre entreprise

**Votre atout :** vous connaissez bien l'entreprise, son fonctionnement, son offre et ses codes.

Au bout de quelques années au même poste, vous pouvez avoir l'impression de tourner en rond. **Il est normal de ressentir un besoin de changement ou d'évolution** à partir d'un certain temps.

Mais prendre la décision de partir pour un autre emploi quand on est bien dans une entreprise peut faire peur. Alors pourquoi ne pas changer de métier tout en restant dans votre "boîte" qui vous convient parfaitement ?

### ✓ Postulez en interne

Il se peut que l'entreprise soit en cours de recrutement sur certains postes. Renseignez-vous sur la plateforme dédiée de l'entreprise, si elle existe, ou directement auprès de votre service RH.

S'il n'y a pas de poste ouvert actuellement, ne vous privez pas pour autant d'informer vos supérieurs de votre volonté de changement et d'évolution. Si une opportunité se présente, ils penseront certainement à vous avant de publier une petite annonce en externe. N'ayez pas peur de le faire, avoir de l'ambition est un réel atout en entreprise.

### ✓ Demandez une formation

Vous êtes salarié depuis au moins 24 mois cumulés ? Vous êtes dans votre entreprise depuis 12 mois ou plus ? Alors vous pouvez bénéficier du projet de transition professionnelle.

Cela vous permet d'obtenir un financement pour une formation certifiante, en vue de changer de métier. Pour l'obtenir, vous devez en faire la demande à votre employeur. Vous pourriez même conserver tout ou partie de votre salaire, et obtenir un congé pour projet de transition professionnelle.

## #2 Monter votre projet en parallèle de votre job salarié

**Votre atout :** vous avez de l'expérience dans votre métier

Vous exercez votre métier depuis plusieurs années et peut-être souhaiteriez-vous partager votre expérience avec d'autres. Vous envisagez de proposer vos services en indépendant.

L'entrepreneuriat effraie et donne le sentiment d'être très risqué. Hors il est tout à fait possible de vous lancer, dans un premier temps, en parallèle de votre activité.

*Vérifiez dans votre contrat de travail que vous n'avez pas une clause de non concurrence, qui vous empêcherait d'exercer votre métier à votre compte ou pour une autre entreprise que la vôtre.*

## #3 Apprendre à bien vous connaître

Si vous cherchez à vous reconvertir, c'est pour accéder à un métier qui vous correspond vraiment. Vous souhaitez obtenir un emploi qui s'adapte à votre rythme de vie, à vos contraintes, et qui vous donne envie de vous lever le matin.

**Faire l'impasse sur l'étape d'introspection destinée à mieux vous connaître serait une erreur.**

Prenez le temps de faire ces quelques exercices pour commencer à faire le bilan sur votre situation personnelle et professionnelle.

### 1. Dresser le bilan

- Listez les différents postes que vous avez occupés. N'en négligez aucun, chaque expérience compte.
- Pour chacun de ces postes, associez toutes les tâches que vous deviez assumées, ainsi que les compétences acquises.

- Enfin, pour chaque expérience professionnelle, déterminez ce que vous avez aimé, et à l'inverse ce que vous n'avez pas aimé faire.

## 2. Apprendre à se connaître

- Prenez un moment pour lister, selon vous, quelles sont vos qualités ainsi que vos compétences.
- Vous pouvez ensuite demander à une ou plusieurs personnes de votre entourage (ami, collègue) de faire de même pour vous.

Un regard extérieur est parfois d'une grande aide pour apprendre à mieux se connaître. Il peut être difficile de se voir tel que l'on est vraiment. Ne vous sous-estimez pas !

Pour aller plus loin, vous pouvez également faire le test MBTI, dont vous trouverez une version gratuite simplifiée sur internet.

Ce test vous permet de mieux cerner votre personnalité et votre schéma de pensée, et de déceler vos points forts et vos points faibles.

## 3. Se projeter dans l'avenir

Enfin, prenez le temps de visualiser votre vie idéale. A ce stade, ne vous préoccuez pas de la faisabilité, mais simplement de ce qui vous enthousiasme.

Pour vous aider, vous pouvez répondre à ces questions :

- Où vivez-vous ?
- Avec qui vivez-vous ?
- Quelle est votre journée type ?
- Comment gagnez-vous votre vie ?
- Quels sont vos hobbies ?

Vous rencontrez des difficultés à réaliser ces exercices ?

Vous avez du mal à interpréter vos résultats ?

**Faites-vous accompagner par un consultant en bilan de compétences Sensei.**

[Découvrir le Bilan de compétences Sensei](#)

## #4 Faire une formation pour monter en compétences

Vous savez déjà quel métier vous souhaitez exercer? Ou dans quel domaine vous voulez vous reconvertis?

Peut-être qu'il vous faut simplement renforcer une ou plusieurs compétences pour atteindre votre objectif. Et pour ce faire, vous pouvez passer par un organisme de formation qui vous proposera un programme adapté. Beaucoup de formations certifiantes sont accessibles en ligne et vous permettent de suivre les modules de cours le soir ou le week-end, et donc en parallèle de votre boulot.

La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des aides au financement pour soutenir la formation, comme le Compte Professionnel de Formation ou encore les aides Pôle Emploi.

Pour en bénéficier, veillez à choisir un organisme de formation certifié Qualiopi qui vous garantit une qualité de formation et d'accompagnement.

Besoin de renforcer vos compétences en Anglais, Français, Bureautique ou Marketing Digital ?

**Sensei peut vous accompagner dans votre parcours de formation** et vous permettre d'obtenir une certification reconnue par les employeurs.

Rien de plus simple, laissez-nous vos coordonnées en cliquant sur le bouton ci-dessous. Un consultant en développement professionnel vous appellera gratuitement pour discuter de votre besoin de formation.

[Prendre rendez-vous avec un consultant Sensei](#)

## Les 7 métiers les plus en vogue en 2023

Que vous soyez étudiants ou bien travailleurs, de nombreuses questions peuvent se poser quant à votre avenir professionnel.

Avez-vous fait le bon choix de métier en privilégiant par exemple la rémunération à un métier qui vous fera vibrer ?

Viennent alors de nombreuses recherches pour faire le bon choix de parcours de formation ou pour entamer une reconversion professionnelle.

Aujourd'hui, on vous partage les 7 métiers les plus en vogue pour l'année 2023.



# Quelques idées de reconversion

## Le secteur du Digital et de la production

Flexibilité

Autonomie

Forte demande

Zoom sur des métiers qui recrutent :

### Technicien informatique :

Un technicien informatique est une personne responsable de l'installation, de la maintenance et de la réparation de matériel et de logiciels informatiques.

Il peut travailler dans une entreprise ou être indépendant et se spécialiser dans un domaine particulier, comme les réseaux, la sécurité informatique, le développement de logiciels ou le support technique.

Parmi ses tâches, le technicien informatique peut être chargé de :

Diagnostiquer les problèmes et trouver des solutions

Savoir expliquer clairement ces solutions aux utilisateurs et les former

Mettre à jour les systèmes et les maintenir en bon état de fonctionnement.

Du fait de son importance dans chaque entreprise, de nombreuses offres sont à pourvoir sur ce poste. Le salaire moyen est aux alentours de 30000 euros brut par an.

## Pour exercer ce métier

- La formation : Il est nécessaire d'avoir en main un Bac+2 (BTS ou DUT) spécialisé en informatique.
- La reconversion professionnelle : Ce métier est accessible par la formation continue ou la VAE. On retrouve par exemple les certifications Technicien de maintenance réseaux, administrateur de réseaux d'entreprise, mais aussi les titres professionnels tels que Technicien de maintenance réseaux ou encore technicien réseaux et télécommunications d'entreprise

## Community Manager

Le community manager est une personne qui gère la présence en ligne d'une entreprise, d'une organisation ou d'une marque sur les réseaux sociaux et d'autres plateformes en ligne.

Parmi ses tâches, le community manager peut être chargé de :

- Créer et publier du contenu pour promouvoir l'entreprise
- Gérer les interactions avec les clients et les followers
- Comprendre les besoins et les intérêts de la communauté en ligne. et créer du contenu qui correspond à ces besoins
- Responsable des résultats marketing en ligne.
- Production de rapports pour les dirigeants.

Les métiers du web attirent chaque année de nombreux candidats et le développement des réseaux sociaux fait de ce métier un poste accessible à tous. Les salaires varient de 24000 euros en débutant jusqu'à 40000 brut par an.

Pour exercer ce métier, il est généralement nécessaire d'avoir une formation en communication minimum de 2 ans. Ce métier est accessible via :

- La formation : Le métier est accessible à partir du Bac+2 spécialisé en communication ou école de commerce, mais de plus en plus de recruteurs demande des niveaux bac+3 et bac+5
- La reconversion professionnelle : De nombreuses formations en ligne comprises entre 2 mois et 1 an sont accessibles afin de se reconvertis pour le métier de community manager.

## Monteur vidéo

Un monteur vidéo est chargé de couper et de coller différentes séquences de vidéo pour créer un produit final cohérent et bien rythmé. Il peut travailler avec un réalisateur pour élaborer la structure et le contenu du film, ou travailler indépendamment pour monter des vidéos pour des entreprises ou des particuliers.

Parmi ses tâches, le monteur vidéo peut être chargé de :

- Manipuler les logiciels de montage vidéo et utiliser des techniques de montage pour raconter une histoire de manière efficace et attrayante.
- Responsable de la synchronisation de l'audio et de la vidéo, transitions...
- Travaille en collaboration avec des réalisateurs ou producteurs pour atteindre les objectifs de production.

Du fait de sa technicité et du développement massif de la communication vidéo des entreprises d'ici ces prochaines années, ce métier est très convoité par les recruteurs. Les salaires commencent ainsi à 25000 euros et peuvent rapidement atteindre plus de 40000 brut par an.

Pour exercer ce métier 2 voies sont possibles :

- Par la formation : Ce métier est accessible à partir d'un BTS en audiovisuel complété par une expérience professionnelle
- Par la reconversion professionnelle : Plusieurs formations de courte durée, à distance et financée par le CPF sont disponibles pour exercer ce métier.

# Le secteur de service à la personne

Ethique

Contact  
humain

Domaine  
dynamique

## Métiers possibles :

- Aide soignant
- Ambulancier
- Infirmier
- Aide à domicile
- Garde d'enfant

## Zoom sur des métiers qui recrutent :

### Infirmier.e

L'infirmier est un professionnel de la santé qui a pour mission de prendre soin de la santé physique et mentale des personnes. Il peut travailler dans différents milieux, tels que les hôpitaux, les cliniques, les maisons de retraite, en libéral...

Depuis 2022, c'est plus de 2,29 millions d'offres d'emploi qui ont été proposées.

Parmi ses tâches, l'infirmier peut être chargé de :

- Prodiguer des soins (pansements, prise de sang..)
- Surveiller l'état de santé des patients et signaler tout changement à l'équipe médicale.
- Montrer et informer aux patients et à la famille les soins à prodiguer à domicile
- Participer à la prise en charge médicale des patients
- L'infirmier doit également être capable de travailler en équipe et d'avoir un bon relationnel avec les patients et leur famille.
- ...

Depuis la Covid 19, les salaires ont été revalorisés avec la prime Ségur et débutent aujourd'hui à partir de 26000 euros brut et peuvent atteindre jusqu'à 31000 euros brut par an.

Pour exercer ce métier il est nécessaire de posséder un diplôme d'Etat d'infirmier et d'être inscrit au Conseil de l'Ordre des infirmiers. Pour cela 2 voies sont possibles :

- Par la formation initiale d'une durée de 3 ans après le bac au sein d'un IFSI. Ce parcours est accessible via parcoursup
- Par la reconversion professionnelle : Les adultes en reconversion professionnelle devront passer un concours d'entrée pour une éventuelle admission en IFSI. Une plateforme dérivée de Parcoursup, appelée Parcours+ a été créée et est spécialement destinée aux personnes en reconversion professionnelle.

À la fin de ce parcours et avec quelques années d'expérience, il est aussi possible pour les infirmiers de devenir cadre de santé ou se spécialiser en tant qu'infirmier anesthésiste, de bloc opératoire...

## Aide soignant et aide à domicile

L'aide soignante est une professionnelle de la santé qui assiste les infirmiers et les médecins sans les soins aux personnes malades ou ayant un handicap.

Elle peut être employée dans un hôpital, une clinique, une maison de retraite ou en libéral.

Les missions peuvent être :

- Prendre soin de l'hygiène et du confort des patients via des soins de nursing (toilettes, pansements...)
- Surveiller l'état de santé des patients et signaler tout changement à l'infirmier ou médecin
- Aider les patients à se déplacer et à réaliser leurs activités de la vie quotidienne
- Préparer les médicaments sous la supervision des infirmiers
- Participer à la planification et à l'évaluation des soins des patients.
- 

Aujourd'hui c'est près de 110 000 postes qui sont à pourvoir. Les salaires moyens varient entre 26000 et 28000 euros brut par an.

Pour devenir aide soignante, une formation d'un an est nécessaire pour obtenir le diplôme d'État, que vous soyez en formation initiale ou bien en reconversion professionnelle.



## Le secteur du bien être

Valorisant

Contact  
humain

Domaine  
dynamique

### Métiers possibles :

- Coach bien-être
- Psychologue
- Sophrologue
- Reflexologue
- Nutritioniste
- Coach

### Zoom sur le métier Formateur/ Coach professionnel

Le coach professionnel est une personne qui accompagne et soutient d'autres personnes dans le développement de leurs compétences, de leur carrière ou de leur vie professionnelle.

Le coaching est une relation de confiance et de collaboration qui vise à aider la personne coachée à atteindre ses objectifs et maximiser son potentiel.

Les tâches du coach professionnel peuvent inclure :

- Etablir une relation de confiance et de collaboration avec la personne coachée
- Aider la personne coachée à définir ses objectifs et élaborer un plan d'action pour les atteindre.
- Encourager la personne coachée à prendre des décisions et à passer à l'action.
- Offrir des perspectives et des idées nouvelles
- Demander des feedbacks et des rétroactions pour permettre à la personne coachée de mesurer ses progrès et de s'ajuster en conséquence.

Pour devenir coach professionnel, il n'y a pas de diplôme ou de formation obligatoire. Cependant, de nombreux coachs professionnels ont suivi une formation de coaching ou ont une expérience de travail dans des domaines comme le développement personnel, le conseil ou la psychologie...

Les coachs professionnels doivent avoir une capacité d'écoute, de l'empathie et de la bienveillance. Ils doivent également être capables de s'adapter à différents styles de communication et de travail avec des personnes de tous âges et de tous milieux.

Si vous aussi vous souhaitez devenir coach professionnel, chez Sensei, nous formons des coachs de vie pour aider nos talents à s'épanouir dans leur vie professionnelle.

## Découvrir la Sensei Academy



## Le secteur du commerce

Utilité

Forte  
demande

Possibilité  
de  
travailler à  
son compte

### Zoom sur un métier en vogue :

#### Technicien informatique :

Le technico-commercial est un professionnel chargé de développer et de maintenir un portefeuille de clients en proposant des solutions techniques adaptées à leurs besoins. Il travaille généralement dans une entreprise de vente de produits techniques (électronique, informatique, machines industrielles, etc.), mais peut également être employé par une entreprise de services (consulting, ingénierie ...)

Parmi ses tâches, le technico-commercial peut être chargé de :

- Identifier les besoins et les attentes des clients et proposer des solutions adaptées
- Présenter les produits ou les services de l'entreprise aux clients potentiels
- Négocier les conditions de vente et les tarifs
- Rédiger des offres commerciales et des contrats
- Suivre les commandes et assurer le suivi des clients
- Réaliser des études de marché et des analyses de concurrence

En 2023, c'est plus de 90 000 recrutements qui sont prévus. Le métier de technico-commercial fait partie des 10 métiers les plus recherchés et propose un salaire moyen de 34000 euros brut par an + variable selon les commissions.

Pour exercer ce métier, il est généralement nécessaire d'avoir une formation technique minimum de 2 ans et de bonnes compétences commerciales.

Ce métier est accessible via :

- La formation : Bac+2 comme DUT techniques de commercialisation ou encore un BTS Technico-commercial
- La reconversion professionnelle : Ce métier est aussi accessible sans diplôme, si vous disposez d'une expérience professionnelle significative dans le secteur technique.

L'évolution sur ce poste peut être très rapide et atteindre des postes à responsabilités tel que manager commercial, chef des ventes ou bien encore directeur commercial

### Envie de vous reconvertir ?

- Faites vous accompagner par un consultant certifié
- Identifiez le métier qui vous fait vibrer  
Retrouver l'envie de vous lever le matin

Plus d'information sur notre site [sensei-france.fr](http://sensei-france.fr)



# La Méthode Sensei

**ou comment accéder au métier qui vous correspond  
en étant bien accompagné**

1

## **Vous bénéficiez d'un premier échange offert**

Ce premier contact d'une heure avec un conseiller sensei permet de dresser un premier bilan de votre situation actuelle.

Nous apprenons à bien vous connaître pour vous proposer une solution sur mesure, et adaptée à vos besoins.

Votre conseiller vous propose alors un plan d'action concret et cohérent pour vous permettre d'accéder à votre métier idéal.

2

## **Vous suivez un parcours sur-mesure**

Le plan d'action mis en place avec votre conseiller est adapté à votre besoin et à vos objectifs.

Sensei met à votre disposition tous les outils nécessaires à la réussite de votre bilan de compétences.

3

## **Vous n'êtes jamais seul**

Chez Sensei, l'humain est au cœur de nos valeurs. Une équipe de coach, formés au sein de notre Sensei Academy, a spécialement été créée pour vous conseiller et vous accompagner à chaque étape de votre projet professionnel.



**Votre coach dédié Sensei est là pour :**

- vous motiver pendant votre bilan de compétences
- vous aider dans votre recherche d'emploi en travaillant avec vous sur votre CV ou la préparation d'un entretien d'embauche
- vous rassurer dans les moments de doute, et célébrer avec vous vos réussites



**Delphine**  
Consultante  
certifié  
en bilan de  
compétences

4

## **Vous concrétisez enfin votre projet professionnel**

Nous vous accompagnons jusqu'à la concrétisation de votre projet.

Vous avez accès à vie à notre communauté de personnes qui comme vous, s'intéresse à leur bonheur professionnel !

**Notre rôle est de vous permettre d'atteindre vos ambitions.**

Pour cela, nous mettons à votre disposition :

- les outils de la plateforme Sensei : générateur de CV, ressources offertes, etc
- les compétences d'experts du retour à l'emploi
- notre réseau d'entreprises partenaires qui recrutent dans votre secteur

Vous souhaitez tester la méthode Sensei pour concrétiser votre projet ?

Prenons rendez-vous pour franchir la première étape ensemble, **votre entretien d'une heure offert avec un conseiller Sensei développement professionnel.**

[\*\*Contacter Gratuitement un conseiller Sensei\*\*](#)

# Interview de Williams, consultant en Bilan de compétences chez Sensei



Williams est consultant certifié en bilan de compétences chez Sensei.

Il partage avec vous quelques conseils pour **tirer partie au mieux de votre travail d'introspection et de quête de votre métier idéal**.

## Comment se déroule un bilan de compétences et quel est l'objectif ?

Un bilan de compétences se déroule par une alternance entre des entretiens individuels en visioconférence avec le consultant, et des séances de travail personnel guidées (investigation, introspection) de la part du bénéficiaire.

Les entretiens sont espacés de 15 jours en moyenne. Cela sur une période d'environ 2 mois et demi, composée de 3 phases (préliminaire, investigation, conclusion).

### Les objectifs d'un bilan sont :

- Prendre conscience et confiance en ses compétences multiples, clarifier ses motivations profondes (valeurs, critères), mais aussi ses axes de progrès éventuels.
- Se connaître parfaitement, et savoir parler de soi aux autres, notamment dans un contexte professionnel (entretien d'embauche par exemple).
- Découvrir les compatibilités avec divers univers professionnels
- Améliorer sa capacité à construire et mener à bien un projet professionnel, devenir plus autonome et efficace dans ce registre

La première partie du bilan répondra à la question : "Qui suis-je réellement?", tandis que la deuxième partie répondra à la question: "Quels sont les univers professionnels potentiellement en adéquation avec la personne que je suis, et les compétences qui sont actuellement les miennes ?"

### **Quels conseils donnerais-tu pour tirer partie au mieux du bilan de compétences ?**

De s'investir dans son bilan ! D'en être l'acteur (ou l'actrice) ! Cela veut dire s'accorder la disponibilité mentale (temps, environnement) pour se donner à fond dans son bilan, et en tirer tous les bénéfices.

### **Le bilan de compétences est un outil d'introspection, mais pas un outil technique !**

Car au final, c'est le bénéficiaire qui a les réponses et les ressources en lui. Le consultant est un guide qui l'aide à se révéler.

### **Selon toi, pourquoi choisir le bilan de compétences Sensei plutôt qu'un autre organisme ?**

Au-delà du fait qu'ils soient bien sûr tous certifiés en bilan de compétences, nous avons la chance d'avoir des consultant(e)s avec des profils et des parcours variés.

Certains sont issus des RH, d'autres de la psychologie, d'autres encore ont eu une carrière dans le marketing par exemple...

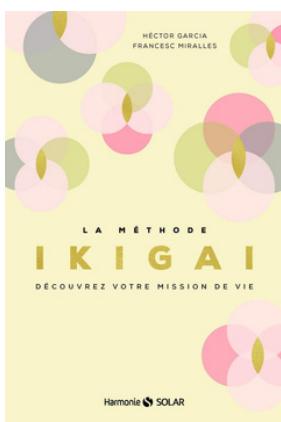
Certains ont également la double casquette consultant en bilan de compétences et coachs professionnels certifiés, avec l'avantage de savoir intervenir auprès de publics très variés (entreprises, sportifs).

Cette diversité de profils est une richesse qui permettra je pense dans le futur d'imaginer des bilans de compétences spécifiques et presque "sur-mesure", en fonction des besoins particuliers des bénéficiaires.

Et bien sûr, tous sont passionnés par leur métier, et adhèrent totalement à notre projet, qui est de permettre à chacun de se révéler !

# Les ressources pour aller plus loin

## #Livre



### La méthode Ikigai de Hector Garcia

Littéralement "ce pour quoi la vie mérite d'être vécue". Cette méthode japonaise est un outil pour apprendre à mieux se connaître.

Vous y trouverez de nombreux exercices pour faire le bilan sur votre vie, vous projeter dans l'avenir, et vous aider à atteindre une certaine harmonie dans votre vie.

Un ouvrage de développement personnel particulièrement pertinent dans une démarche de reconversion professionnelle.

## #Podcast



### Pourquoi pas moi ? - Le podcast qui t'invite à écouter ta petite voix !

Ce podcast est animé par Charlotte Desrosiers Nastral. Elle reçoit des invités qui témoignent de leur parcours, et bien sûr de leur reconversion.

Ces échanges sont riches de conseils pour vous aider, à votre tour, à franchir le pas. Récompensé au Paris Podcast Festival, on ne peut que recommander !

## #Vidéo



### Danièle Henkel : Vos peurs, vos choix, votre vie

Une vidéo inspirante pour tous ceux qui souhaitent se reconvertis mais qui n'osent pas se lancer. Danièle Henkel évoque son expérience personnelle avec transparence et humilité.

Elle vous invite à vous faire confiance, et à reprendre le pouvoir sur vos décisions et vos choix de vie. Une conférence TEDx qui donne un véritable coup de booste !

## Allez plus loin avec Sensei

Sensei, le mentor qui vous accompagne de la formation à l'embauche avec un suivi à distance régulier et personnalisé.

### Nos Ambitions ?

- Vous donner des clés pour valoriser vos compétences
- Vous aider à renforcer votre employabilité
- Vous accompagner à chaque étape de votre retour à l'emploi



Vous souhaitez tester la méthode Sensei  
pour concrétiser votre projet ?

**Votre entretien d'1h offert avec un  
conseiller Sensei en développement  
professionnel.**

Laissez-nous vos coordonnées ci-dessous,  
nous vous rappelons gratuitement.

[Je laisse mes coordonnées](#)

# Trouvons ensemble le métier qui vous fera vibrer

## Comment nous contacter

11 rue Dr Jean Paillot, 73100 Aix-les-Bains

[contact@sensei-france.fr](mailto:contact@sensei-france.fr)

 01 87 66 61 47

Plus d'information sur notre site [sensei-france.fr](http://sensei-france.fr)

